

Styczeń

1 stycznia

Z radością w sercach, zrobmy kolejny krok naprzód. Życie jest walką z ograniczeniami czasu. Dlatego musimy starać się by każdy dzień był dniem nieustannego postępu.

2 stycznia

Nasze uznanie dla innych osób rezonuje w ich życiu i sprzyja jedności.

3 stycznia

Trzeba mieć odwagę jasno powiedzieć to, co powinno być powiedziane, kiedy jest to najbardziej potrzebne

4 stycznia

Życie polega na uczeniu się, a cechą wyróżniającą młodzież jest pełne pasji pragnienie uczenia się.

5 stycznia

Jak ludzkość może przezwyciężyć kryzysy, które stoją przed nami w dwudziestym pierwszym wieku? Nie ma oczywiście prostego rozwiązania, nie ma „magicznej różdżki”, którą moglibyśmy machnąć, aby wszystko się poprawiło. Istotą takich wysiłków musi być pełne wydobycie potencjału możliwości tkwiących w dialogu. Dopóki będzie trwała historia ludzkości, będziemy stawiać czoła odwiecznemu wyzwaniu, jakim jest urzeczywistnianie, utrzymywanie i umacnianie pokoju poprzez dialog.

6 stycznia

Buddyzm podkreśla znaczenie teraźniejszości i przyszłości. Nie ma sensu rozwodzić się nad przeszłością. O wiele bardziej konstruktywne jest patrzeć w przyszłość i podążanie naprzód. Najważniejsze jest to, że dzięki naszym dzisiejszym wysiłkom i wytrwałości osiągniemy jasną i chwalebą przyszłość.

7 stycznia

Chwalebą misją tych, którzy mieli szansę otrzymać wykształcenie, musi być służenie, w sposób widoczny i niewidoczny życiu tych, którzy tej możliwości nie mieli.

8 stycznia

Czasy, w których się rodzimy, mogą być postrzegane albo jako karma, albo jako scena do wypełnienia naszej misji.

9 stycznia

Jeśli wczoraj poniosłeś porażkę, postaraj się zwyciężyć dzisiaj. Jeśli poniosłeś porażkę dzisiaj, postaraj się zwyciężyć jutro.

10 stycznia

Prawdziwe szczęście znajduje się w odwadze. Odwaga jest bramą do szczęścia.

11 stycznia

Bez względu na to, jak długo trwają chłodne, ponure dni zimy, zawsze zima zamienia się w wiosnę. Takie jest prawo wszechświata i prawo życia. Dopóki mamy nadzieję, wiosna na pewno nadejdzie.

12 stycznia

Przyjaźń zależy od ciebie, a nie od drugiej osoby. Liczy się to, co sam włożysz w przyjaźń, a nie to, co z niej wyniesiesz.

13 stycznia

Czasy, w których doświadczamy najbardziej intensywnego cierpienia, nieznośnej udręki i pozornie niedającego się przezwyciężyć impasu, stanowią w rzeczywistości wspaniałą okazję do przeprowadzenia naszej rewolucji osobistej.

14 stycznia

Musimy zbudować społeczeństwo, którego celem jest coś więcej niż tymczasowy zysk. Aby to osiągnąć, przede wszystkim musimy mieć szacunek do siebie samych i żyć z godnością, w zgodzie ze sobą i dumą. Stając się takimi osobami, jesteśmy w stanie traktować innych z szacunkiem.

15 stycznia

Prawdziwego zaufania nie zdobywa się poprzez status czy pozycję, ale poprzez charakter. Charakter ma moc przyciągania ludzi do siebie.

16 stycznia

Doba ma tylko 24 godziny, ale każdy z nas jest właścicielem tych 24 godzin. Nasze poczucie spełnienia i satysfakcji w życiu sprowadza się do tego, jak efektywnie wykorzystujemy te 24 godziny.

17 stycznia

Życie jest walką z cierpieniem. Nasze życie nabiera blasku, gdy angażujemy się w tę walkę i odnosimy zwycięstwo nad naszymi problemami. Innymi słowy, nasz los, niezależnie od tego, jaką przybiera formę, daje nam możliwość wydobycia naszego prawdziwego wewnętrznego światła.

18 stycznia

Tak samo jak nienawiść i konflikty również współpraca i pokój mogą się rozprzestrzeniać. Pozytywne uczucia, które wynikają z wzajemnej współpracy, są przekazywane z serca do serca, przekraczając różnice ideologiczne.

19 stycznia

Ważne jest nie to, jak wypadasz w porównaniu z innymi, ale raczej to, jak wypadasz w porównaniu z tym, kim byłeś wczoraj. Jeśli zrobiłeś choć jeden krok naprzód, to znaczy, że osiągnąłeś coś wielkiego.

20 stycznia

Nawet krótka rozmowa, jeśli wywiera głębokie wrażenie, może silnie zbliżyć do siebie ludzkie serca.

21 stycznia

Trudno jest wytyczać nowe ścieżki. Jeszcze trudniej jest wciąż poszerzać te ścieżki ale bez tego wysiłku nie poprowadzą one donikąd.

22 stycznia

Nie rozpaczaj i nie bądź niecierpliwy z powodu przemijających zjawisk. Życie jest długie. Nawet jeśli masz problemy, nawet jeśli zrobiłeś rzeczy, których żałujesz lub popełniłeś błędy, to i tak cała twoja przyszłość jest wciąż przed tobą.

23 stycznia

Ci, którzy poważnie myślą o wypełnianiu swojej odpowiedzialności, oczywiście starannie się do tego przygotowują. Beżładne, niepraktyczne planowanie świadczy o braku szczerego zaangażowania w osiągnięcie sukcesu.

24 stycznia

Odważny dialog szerzy empatię i zrozumienie; może zmienić świat.

25 stycznia

Jeśli człowiek ma choćby jednego dobrego przyjaciela, jego szczęście się podwaja, a jego życie niezmiernie wzbogaca. To jest prawdziwe bogactwo.

26 stycznia

Pokój nie jest jakąś abstrakcją, która jest poza naszym zasięgiem. Zaczyna się od stworzenia kręgu zaufania i przyjaźni właśnie tu, gdzie jesteśmy. Każdy z tych kręgów rozszerza się, aby objąć więcej osób; to jest podstawa pokoju na świecie.

27 stycznia

Dialog można porównać do przyływu i odpływu morza. Tak jak fale mogą w końcu zmienić kształt głazów, tak proces szczerego, serdecznego dialogu może przekształcić nieufność w zaufanie.

28 stycznia

Z buddyjskiej perspektywy niemożliwe jest zbudowanie osobistego szczęścia na cierpieniu innych.

29 stycznia

Ostatecznie jedynym sposobem na zdobycie dobrych przyjaciół jest samemu stać się dobrym przyjacielem. Dobrzy ludzie gromadzą się wokół innych dobrych ludzi.

30 stycznia

Bez względu na to, jak krótkie jest spotkanie, kiedy serca wyrażają głęboką empatię to nasiona przyjaźni zapuszczają korzenie. Najważniejsze są szczerłość i uczciwość.

31 stycznia

Nie można dokonać postępu, jeśli zadawaliśmy się jedynie utrzymaniem status quo i zapominamy by stale podążać naprzód i podejmować nowe wyzwania."

Luty

1 lutego

Nasza walka ostatecznie jest walką z samym sobą. Zarówno w naszych działaniach na rzecz społeczeństwa, jak i w rozwoju historycznym, politycznym czy ekonomicznym, w zasadzie wszystko sprowadza się do walki pomiędzy siłami pozytywnymi i negatywnymi.

2 lutego

Teraźniejsze skutki są wynikiem przyczyn karmicznych z przeszłości. Natomiast przyszłe skutki wynikają z przyczyn, jakie tworzymy obecnie. Zawsze liczy się teraźniejszość. To, co robimy w chwili obecnej, decyduje o naszej przyszłości; również przyczyny z przeszłości nie sterują naszą przyszłością. Buddyzm Nichirena podkreśla, że bez względu na to, jakiego rodzaju przyczyny karmiczne tworzyliśmy w przeszłości, to dzięki przyczynom, jakie tworzymy teraz, będziemy mogli zbudować wspaniałą przyszłość.

3 lutego

Współodczuwanie jest kwintesencją buddyzmu. Modlić się za innych, czyniąc ich problemy i udręki swoimi własnymi; objąć tych, którzy cierpią, stając się ich największym sprzymierzeńcem; nadal wspierać ich i zachęcać, aż staną się naprawdę szczęśliwi—to dzięki takim humanistycznym działaniom buddyzm żyje i oddycha.

4 lutego

Jeśli zbierzesz się na odwagę, by postawić czemuś wyzwanie, to nigdy nie będziesz żałować. Jakże smutne jest spędzanie życia na marzeniu, "Gdybym tylko miał/a trochę więcej odwagi." Bez względu na to, co się wydarzy, ważne jest, aby iść naprzód drogą, którą uważasz za słuszną.

5 lutego

Głupotą jest mieć obsesję na punkcie wcześniejszych niepowodzeń. I równie niemądre jest być zadowolonym ze swoich małych osiągnięć. Liczy się teraźniejszość i przyszłość, a nie przeszłość. . . . Ci, którzy zaniedbują ducha nieustannego dokładania starań, zaczną obierać zgubny kierunek.

6 lutego

Dla nas wszystkich, poszerzanie kręgu dialogu w naszej społeczności oznacza poszerzanie strefy komfortu i bezpieczeństwa, strefy, w której wiemy, że jesteśmy akceptowani i że mamy tam swoje miejsce.

7 lutego

Kiedy ludzie stają się pesymistyczni, to tak, jakby chowali się za ciemnymi chmurami, które uniemożliwiają wejście radości i nadziei do ich serc. Buddyzm jest nauką wielkiego optymizmu. Jest to nauka, w której nie ma rozpaczy; jest za to nieograniczona nadzieja, otwierająca możliwość osiągnięcia nieograniczonego szczęścia.

8 lutego

Problemy, przed którymi stoi ludzkość są zniechęcające w swej głębi i złożoności. Choć może być trudno stwierdzić od czego—lub jak— zacząć, nigdy nie wolno nam poddać się cynizmowi czy niemocy. Każdy z nas musi zainicjować działanie w kierunku, który uważa za słuszny. Musimy odrzucić pokusę biernego dostosowywania się do obecnych realiów i podjąć wyzwanie stworzenia nowej rzeczywistości.

9 lutego

Gdzie możemy znaleźć szczęście? Szczęścia nie można znaleźć w spokojnym życiu, wolnym od burz i nawałnic. Prawdziwe szczęście można znaleźć w staraniach, które podejmujemy, aby realizować nasze cele, w wysiłkach, aby iść naprzód.

10 lutego

Postanów być "słońcem." Wtedy bez względu na to, z jakimi problemami przyjdzie ci się zmierzyć, zawsze nadejdzie świt, zawsze powróci dobra pogoda i na pewno przyjdzie wiosna.

11 lutego

Tak jak wiosenny wietrzyk budzi nowe, delikatne pędy zieleni, tak szczerza zachęta może rozmrozić lodowate serce i dodać odwagi. Jest ona najpotężniejszym środkiem, pozwalającym ożywić ludzkiego ducha.

12 lutego

Istnieją różnego rodzaju rewolucje: polityczna, ekonomiczna, naukowa, artystyczna. Każda z nich ma swoje własne znaczenie, a często i konieczność. Ale bez względu na to, co się zmieni, świat nigdy nie stanie się lepszy dopóki sami ludzie—siła przewodnia i napędowa wszelkich przedsięwzięć—będą samolubni i pozbawieni współodczuwania. Pod tym względem, rewolucja osobista jest najbardziej fundamentalną ze wszystkich rewolucji, a zarazem najbardziej potrzebną rewolucją dla ludzkości.

13 lutego

Życie wszystkich ludzi stanowi jedność ze wszechświatem. Wszelkie działania wszechświata przyczyniają się do tworzenia indywidualności każdej osoby. Inaczej mówiąc, każdy człowiek jest mikrokosmosem, który w sposób unikalny odzwierciedla makrokosmos ; zasadniczo, jeden człowiek obejmuje wszystko. Dlatego też, każda osoba jest cenna i niezastąpiona.

14 lutego

Buddyzm naucza, że jeden dzień życia jest wart więcej niż wszystkie skarby wszechświata.

15 lutego

Z punktu widzenia wieczności, nie ma prawie żadnej różnicy pomiędzy życiem "długim" a "krótkim". Dlatego też, nie chodzi o to, czy życie jest długie czy krótkie, ale ważne jest to, jak się żyje. Liczy się to, co osiągamy, stopień, do jakiego rozwijamy swój stan życia, liczba ludzi, którym pomagamy stać się szczęśliwymi—tylko to ma znaczenie.

16 lutego

Życie jest wypełnione potencjałem możliwości, który jest naprawdę niezgłębiony. W końcu zaczynamy dostrzegać ogromną moc, jaką posiada. Dlatego też nigdy nie wolno nam nikogo spisywać na straty. A w szczególności nie wolno nam narzucać granic swojemu własnemu potencjałowi. W większości przypadków, nasze tak zwane ograniczenia są niczym więcej jak naszą własną decyzją, aby się ograniczać.

17 lutego

Prawdziwa miłość powinna mieć moc przekształcania, powinna być procesem, który zwiększa naszą zdolność do miłowania nie tylko o jednej osoby, ale i wszystkich ludzi. Może ona uczynić nas silniejszymi, podnieść nas wyżej i wzbogacić jako ludzi. Jednak ostatecznie, będziemy partnerami tylko z tymi, którzy nam odpowiadają. To samo dotyczy przyjaźni. W zależności od stopnia, w jakim się poleruje nasze życie teraz, będziemy mogli mieć nadzieję na stworzenie w przyszłości wspaniałych więzów serca.

18 lutego

Ten, kto nigdy nie używa przemocy jest silny i jest osobą prawdziwie odważną.

19 lutego

Głosy uczciwości, głosy przepełnione przekonaniem, są potężną siłą dobra.

20 lutego

“Cenniejsze od skarbów w magazynie są skarby ciała, a skarby serca są najcenniejsze ze wszystkich.” “Skarby w magazynie” dotyczą pieniędzy oraz innych form bogactwa materialnego. “Skarbami ciała ” są umiejętności i zdolności, a także zdrowie fizyczne. “Skarby serca” są bogactwem, które tworzymy w naszym życiu. Wskazuje ono na rodzaj siły wewnętrznej, której nie może pokonać żadne cierpienie. Chodzi o siłę, niezbędną by przeżywać życie w sposób kreatywny, z nieustanną radością, spełnieniem i witalnością.

21 lutego

Mądrość jest oświeconym wglądem, umożliwiającym nam polepszenie zarówno swego własnego życia, jak i życia innych ludzi. Wiedza, która powoduje cierpienie innych, nigdy nie może być uznana za mądrość. Wypaczenia w dzisiejszym społeczeństwie biorą się z mylenia mądrości, która jest całościowa, z wiedzą, która jest fragmentaryczna; oraz z niezdolności odróżnienia prawdziwej wiary od ślepej łatwowierności.

22 lutego

Twój charakter można określić po sposobie, w jaki stawiasz sobie wyzwanie i w jaki zmagasz się ze swoimi problemami, po sposobie, który jest właściwy tylko dla ciebie. Właśnie w ten sposób polerowany jest charakter i staje się niczym diament.

23 lutego

Walką życia jest i zawsze będzie walka ze swoją własną słabością. Czy będziesz tchórzem i pomyślisz, "Nie mogę tego zrobić Na pewno mi się nie uda"? Czy też postawisz wyzwanie trudnościom, jakie stoją przed tobą, z przekonaniem, że "Jestem silny/a. I mogę stać się jeszcze silniejszy/a"? Twoje przeznaczenie w życiu będzie się bardzo różnić w zależności od tego jaką utrzymujesz postawę.

24 lutego

Prawdziwą walką w życiu jest walka z samym sobą. Prawdziwą tajemnicą sukcesu jest nie poddanie się, odrzucenie porażki; sukces tkwi w walce o zwycięstwo z własną słabością.

25 lutego

Przyklejane ludziom w szkole etykiety takie jak "mądry" czy "niezbyt bystry," nie mają większego znaczenia. To raczej wytrwałość i energia, potrzebne by dokończyć to, co sobie postanowiliście, są waszymi mocnymi stronami, które staną się w życiu prawdziwymi atutami.

26 lutego

Im więcej szczęścia dajemy innym, tym szczęśliwsi stajemy się my sami.

27 lutego

Japońskie ziemniaki górskie, znane jako taros, po zebraniu są szorstkie, chropowate i brudne, ale kiedy włoży się je razem do miski z bieżącą wodą i pociera o siebie, skórka złuszcza się pozostawiając ziemniaki czystymi i przygotowanymi do gotowania. Analogicznie, jedynym dla nas sposobem na doskonalenie i polerowanie charakteru są nasze interakcje z innymi.

28 lutego

Ludzki duch jest największą siłą, jaka istnieje. Dopóki nasz duch pozostaje niezłomnym, nie ma porażki. W życiu, porażka duchowa zawsze poprzedza porażkę faktyczną. Dlatego też, powinniśmy wystrzegać się lenistwa, tchórzostwa, niedbalstwa, niecierpliwości, rezygnacji i rozpacz, które niszczą ludzkiego ducha i zasiewają ziarna porażki.

29 lutego

Autor Hermann Hesse pisze, że im bardziej stajemy się dojrzałsi, tym więcej w nas młodości. Jest wiele osób, które z wiekiem nabierają wigoru i energii, mają szersze horyzonty i są bardziej tolerancyjne, żyją z większym poczuciem wolności i pewności siebie. Ważne jest, aby pamiętać, że wiek i starzenie się, to niekoniecznie to samo.

Marzec

1 marca

Kiedy zmienia się twoja determinacja, wszystko zacznie iść w wybranym przez Ciebie kierunku. W chwili gdy postanowisz zwyciężyć, każdy nerw i włókno w twojej istocie natychmiast zorientuje się na Twój sukces. Z drugiej strony, jeśli myślisz "To nigdy się nie uda", wtedy w tej chwili każda komórka w twojej istocie będzie sflaczała i zrezygnuje z walki. Wtedy wszystko poruszy się w kierunku porażki.

2 marca

Ten moment, ta chwila jest ważna, a nie jakiś nieznany czas w przyszłości. Dzisiaj, liczy się ten właśnie dzień. Musimy umieścić całe nasze istnienie w teraźniejszości - bo przyszłe zwycięstwo zawarte jest w tej chwili.

3 marca

Kiedy troszczymy się o innych nasza własna siła życiowa wzrasta. Kiedy pomagamy ludziom rozwijać ich stan życiowy, nasze życie również się rozwija. Działania na rzecz korzyści dla innych nie są oddzielone od działań dla korzyści własnych. Nasze życie i życia innych są ostatecznie nierozłączne.

4 marca

Małe rzeczy się liczą. To, co może wydawać się małym aktem odwagi, niemniej jednak jest odwagą. Ważną rzeczą jest, aby być skłonny zrobić krok naprzód.

5 marca

Jedna z Buddyjskich sutr stwierdza: "Jeśli chcesz zrozumieć przyczyny zrobione w przeszłości, patrz na efekty manifestujące się w teraźniejszości. A jeśli chcesz wiedzieć jakie wyniki będą objawiać się w przyszłości, patrz na przyczyny, które istnieją w teraźniejszości." Rzeczywistość Twojego przyszłego Ja jest ukształtowana poprzez Twoje obecne działanie, w Twoim zachowaniu teraz.

6 marca

Bez względu na nasz stan życiowy, tak długo jak czujemy się potrzebni innym, będziemy poruszeni pragnieniem reagowania. To pragnienie budzi wewnętrzne zdolności życiowe, podtrzymując przy życiu płomień ludzkiej godności.

7 marca

Aby pomóc kulturze pokoju zakorzenić się na całym świecie, konieczne jest cierpliwe przeciwdziałanie wszelkim przypadkom nienawiści i konfrontacji, które mogą się pojawić. Jesteśmy, z racji bycia ludźmi, wyposażeni w narzędzia do osiągnięcia celów: kamerton do autorefleksji, z pomocą którego można sobie wyobrazić ból innych, tak jakby był naszym własnym; most dialogu, przez który można dotrzeć do każdego i wszędzie; oraz łopata i motyka przyjaźni, za pomocą których można uprawiać nawet najbardziej jałowe i odludne pustkowia.

8 marca

Nie ma sensu obwiniać innych albo otoczenie za swoje nieszczęścia. Zmiana zaczyna się od momentu zebrania odwagi do działania. Kiedy ty się zmienisz, zmieni się środowisko. Moc do zmiany świata nie znajduje się nigdzie poza naszym własnym życiem.

9 marca

Niektórzy twierdzą, że w dzisiejszym świecie panuje nastrój bezsilności. Wszystkie decyzje dotyczące spraw politycznych, ekonomicznych i środowiskowych wydają się być podejmowane gdzieś poza naszym zasięgiem. Co może osiągnąć jednostka w obliczu ogromnych instytucji rządzących światem? To uczucie bezsilności napędza błędne koło, które tylko pogarsza sytuację i poczucie bezcelowości u ludzi. Na drugim krańcu tego poczucia bezsilności znajduje się filozofia Sutry Lotosu, gdzie wewnętrzna determinacja jednostki może przekształcić wszystko. Jest to nauka, która daje ostateczny wyraz nieskończonemu potencjałowi i godności zawartej w życiu każdej istoty ludzkiej.

10 marca

Jeśli chodzi o znalezienie drogi do rozwiązania problemów globalnych,...to od nas najbardziej wymaga się wyobraźni, która potrafi docenić obecne kryzysy jako szansę na fundamentalną zmianę kierunku historii. Zbierając siłę wewnętrznej woli i determinacji, możemy zamienić wyzwania w paliwo pozytywnej zmiany.

11 marca

Nasza osobowość nie decyduje o naszym szczęściu lub nieszczęściu, raczej decyduje treść naszego życia, to jak je przeżywamy.

12 marca

"Jakie przyczyny robię teraz?" "Jakie podejmuję działania?" "Odpowiedzi na te pytania określą naszą przyszłość."

13 marca

Nasze relacje z ludźmi są jak lustro. Jeśli więc sobie myślisz, "gdyby tylko ci i tamci byli dla mnie trochę miłsi, mógłbym z nimi porozmawiać o wszystkim", wtedy te osoby prawdopodobnie myślą, "Jeśli tylko ci i tamci otworzyliby się przede mną, mógłbym być miłszy dla nich". Dlatego Ty powinienesz zrobić pierwszy krok, aby otworzyć kanały komunikacji.

14 marca

Wznoszące się życie, w którym nieustannie dążymy do rozwoju i doskonalenia - to właśnie oznacza rewolucję osobistą. Nie oznacza ona stawania się kimś specjalnym lub różnym od tego kim jesteśmy; oznacza po prostu dążenie do poprawy, niezależnie od wyzwań jakim stawiamy czoło.

15 marca

Walka o pokój, podobnie jak walka o prawa człowieka, człowieczeństwo nie jest tą, w której po osiągnięciu szczytu góry ukazuje się ostateczny cel. Należy ją raczej traktować jako pracę polegającą na tworzeniu nieprzerwanego i nie dającego się powstrzymać przepływu zaangażowania łączącego ludzi i przekazywanego z pokolenia na pokolenie.

16 marca

Oświecenie i szczęście zarówno własne jak i innych: prawdziwy mentor w buddyzmie to ten, który pozwala nam pamiętać o tym dążeniu. Prawdziwym uczniem jest natomiast ten, kto postępuje zgodnie z nauką mentora, kto przypomina, że to najgłębsze dążenie jest w rzeczywistości jego własnym, i kto z głębi serca jest o tym przekonany, przystępuje do działania zgodnie ze słowami mentora.

17 marca

Życie to łańcuch. Wszystko jest ze sobą powiązane. Uszkodzenie jednego z ogniw wpływa na wszystkie pozostałe. Powinniśmy myśleć o środowisku jak o naszej matce. Nie ma przestępstwa gorszego niż krzywdzenie własnej matki.

18 marca

Osoba, która nie potrafi autentycznie czuć empatii do innych, nigdy nie może wyróżniać się jako lider. Tak wiele z tego co dolega dzisiejszemu społeczeństwu, jest wynikiem zbyt wielu ludzi na stanowiskach kierowniczych, którzy nie identyfikują się lub nie mogą identyfikować się z trudną sytuacją swoich współobywateli.

19 marca

W życiu nie powinniśmy być całkowicie pochłonięci tylko bezpośrednią rzeczywistością. Musimy mieć ideały i dążyć do ich osiągnięcia, wykraczając poza obecną rzeczywistość. Z drugiej strony nie powinniśmy pozwolić sobie na wyobcowanie z rzeczywistości. Nie możemy nic zmienić, jeśli nie stąpamy twardo po ziemi.

20 marca

Jeśli nie będziemy żyć w pełni, nie „kiedyś” w przyszłości, ale właśnie teraz, prawdziwe spełnienie w życiu umknie nam na zawsze.

21 marca

Dyskryminacja to absolutne zło. Ci, których umysły są skażone takim nastawieniem, szkodzą życiu innych, a także sobie. Próba zlokalizowania „korzeni” własnej tożsamości w określonej grupie rasowej lub etnicznej jest iluzją. Jest jak miraż na pustyni. Takie poczucie tożsamości tylko pogłębia podziały między nami a innymi i staje się przyczyną konfliktu i walki. To, czego dziś potrzebujemy, to zdrowy rozsądek naszej głębszej ludzkiej tożsamości, który będzie dzielony przez wszystkich. Kiedy zmienimy sposób, w jaki postrzegamy siebie jako istoty ludzkie, wszystko się zmieni.

22 marca

Tak jak diament może być szlifowany tylko przez inny diament, tak tylko poprzez szczere, wszechstronne zaangażowanie w działanie z innymi, ludzie mogą polerować swój charakter i pomagać sobie nawzajem wznosić się na wyższe poziomy.

23 marca

Nasze prawdziwe Ja lśni, a wrodzona siła naszego życia rośnie, gdy dokładamy starań dla innych. Taka jest ludzka natura. I właśnie takiego sposobu życia naucza buddyzm.

24 marca

Ucieczka od sytuacji, które uważasz za nieprzyjemne jest przyczyną cierpienia. Natomiast stawianie im czoła i traktowanie ich jako wyzwań, wzbogaci twoje życie.

25 marca

Życie traci swoją dynamikę z chwilą gdy tracimy pasję z jaką je przeżywamy. Bez względu na nasz wiek, nie możemy pozwolić, aby płomień w naszym sercu przygasł. Nie stajemy się nieszczęśliwi, ponieważ się starzejemy. Stajemy się nieszczęśliwi tylko wtedy w miarę starzenia się stajemy się coraz bardziej niechętni do zmian.

26 marca

Nieszczęście innych jest naszym nieszczęściem. Nasze szczęście jest szczęściem innych. Widzenie siebie w innych i odczuwanie wewnętrznego poczucia jedności z nimi stanowi fundamentalną rewolucję w sposobie, w jaki postrzegamy i przeżywamy swoje życie. Dlatego dyskryminowanie innej osoby jest tym samym, co dyskryminowanie siebie. Kiedy raniemy innych, raniemy siebie. Ale kiedy szanujemy innych, szanujemy i wzbogacamy również siebie.

27 marca

Ubóstwo nie jest czymś, czego trzeba się wstydzić. To, co jest haniebnym, to posiadanie ubożego serca lub prowadzenie nieuczciwego życia. Narodziny w okazałej rezydencji nie gwarantują szczęścia, podobnie jak urodzenie się w ubogiej chacie nie skazuje na nędzę.

28 marca

Buddyzm uczy, że serce jest jak utalentowany malarz. Zarówno sztuka, jak i nasze życie są wiernym wyrazem tego, co jest w naszych sercach.

29 marca

Głos jest wibracją całej żywej istoty. Istotę i charakter osoby ujawnia jej głos. Pewien francuski pisarz powiedział kiedyś, że głos jest naszą drugą twarzą; możemy ukryć nasz prawdziwy wygląd, ale nie możemy ukryć naszego głosu.

30 marca

Cierpienie jest matką realizacji; zmartwienia i niepowodzenia, dopóki nas nie pokonają, stają się surowcem, z którego buduje się trwałe szczęście.

31 marca

Niezawodnym sposobem na zabezpieczenie przyszłości jest gorliwe sianie nasion „misji” w sercach młodych.

Kwiecień

1 kwietnia

Nikt z nas nie może żyć w izolacji. Nasze życie i egzystencja są w sposób widoczny i niewidoczny wspierane przez innych, czy to przez rodziców, mentorów, czy przez całe społeczeństwo. Bycie świadomym tych powiązań, odczuwanie dla nich uznania i z postawą wdzięczności staranie się, by dać coś społeczeństwu w zamian – to dla istot ludzkich właściwy sposób życia.

2 kwietnia

Posiadanie w młodości życiowego mentora jest ogromnym źródłem nadziei. Albowiem napełnia to człowieka nieograniczoną życiową energią.

3 kwietnia

Jeśli podejmiemy zdecydowane działania i bez względu na to, co może nas w życiu spotkać będziemy nieustannie podążać naprzód, to świt zwycięstwa z pewnością nadejdzie.

4 kwietnia

Aby odnieść sukces w przyszłości, musimy dać z siebie wszystko już teraz. Musimy wygrywać w każdej chwili.

5 kwietnia

Nawet jedno szczere, miłe słowo może otworzyć drzwi do serca człowieka. Odważne angażowanie się w dialog umacnia i pogłębia nasze więzi z innymi.

6 kwietnia

Kluczem do sukcesu w każdym przedsięwzięciu jest to, aby najpierw odnieść zwycięstwo nad samym sobą. Stojące przed nami przeszkody są w gruncie rzeczy odbiciem stanu naszego własnego umysłu. Musimy odnieść zwycięstwo - nad tchórzostwem, nad skłonnością do poddawania się, nad lenistwem. Kiedy zatriumfujemy nad swoimi ograniczeniami, poczynimy w życiu wielkie postępy i zabłyśniemy wspaniałym światłem.

7 kwietnia

Nie ma sensu aby kwiat śliwy próbował zmienić się w kwiat wiśni, bez względu na to jak bardzo tego pragnie. Śliwa jest najszcześniejsza, gdy kwitnie sama w pełnej okazałości. Jak wiele kolorów i cudów życia zostałyby utracone, gdyby nie to, że się różnimy.

8 kwietnia

Przyszłość zależy wyłącznie od tego, co uda się osiągnąć młodzieży. Dlatego tak ważne jest, aby młodzi ludzie powstałi jako bohaterowie przyszłości i odważnie podejmowali wyzwania, które na nich czekają. Muszą oni z odwagą i dumą torować wspaniałą drogę tworzenia wartości.

9 kwietnia

Kluczem do szczęścia jest rozwinięcie silnego, niezwycięzonego ducha oraz mądrości niezbędnej do tworzenia wartości w każdej sytuacji – kształtowanie własnego Ja przepełnionego nadzieją i radością.

10 kwietnia

Odwaga, siła i mądrość wypełniają tych, którzy jako protagoniści i osoby odpowiedzialne za osiągnięcie swoich celów, świadomie stawiają czoła wszystkiemu. Z poczucia odpowiedzialności bierze się nieograniczona mądrość oraz szczere postanowienie.

11 kwietnia

Im większe są nasze problemy i trudności, tym większego szczęścia doświadczamy, gdy je w końcu pokonamy. W rzeczywistości, to właśnie w trakcie samego stawiania czoła problemom, nasze życie pulsuje radością i spełnieniem, a w nas powstaje wielkie źródło szczęścia. Wysiłek, aby się zmienić, w silną, energiczną osobę o szerokich horyzontach myślowych, nazywa się rewolucją osobistą.

12 kwietnia

Oczy poety odkrywają w każdym człowieku niepowtarzalne i niezastąpione człowieczeństwo. Podczas gdy arogancki intelekt stara się kontrolować świat i nim manipulować, duch poetycki przed jego tajemnicami z szacunkiem się pochyla.

13 kwietnia

Nawet gdy ktoś znajdzie się w trudnej sytuacji, to jeśli otaczają go ludzie gotowi dzielić z nim to wyzwanie, możliwe staje się znalezienie rozwiązania. Sposób, w jaki przeżywamy nawet takie sytuacje jak ubóstwo czy choroba może ulec głębokiej przemianie, po prostu dzięki świadomości, że mamy wsparcie innych. Jest to podstawowa zasada filozofii buddyjskiej.

14 kwietnia

Serce osoby odważnej jest młode, a tylko dzięki młodzieńczej odwadze można osiągnąć dynamiczny rozwój

15 kwietnia

Nasza przyszłość nie istnieje w jakimś odległym miejscu; istnieje ona w sercu i umyśle naszego obecnego Ja. Dlatego też, musimy stawić czoła i poradzić sobie z rzeczywistością, z którą się zmierzamy.

16 kwietnia

To my jesteśmy zależni od Ziemi, a nie odwrotnie. W swojej arogancji, w sposób rażący to zlekceważyliśmy. Podstawową nauką buddyzmu jest to, że życie Buddy istnieje w każdej roślinie i w każdym drzewie, a nawet w najmniejszej drobinie kurzu: jest to filozofia najwyższego szacunku dla życia.

17 kwietnia

Bez względu na to, jak bardzo jesteśmy inteligentni, jeśli stracimy naszą pasję i entuzjazm, nie będzie przesadą stwierdzenie, że jesteśmy jakby umarli za życia. Pasja jest również warunkiem do osiągnięcia szczęścia. To, czy jesteśmy szczęśliwi, czy nie, sprowadza się do tego, czy potrafimy podchodzić z pasją do jakiegoś aspektu naszego życia.

18 kwietnia

To dzięki naszym relacjom z innymi rozwijamy się i wzrastamy; uczymy się od siebie nawzajem; pomagamy sobie i wzajemnie się wspieramy; a także kultywujemy prawdziwe człowieczeństwo. Dlatego też, nie możemy cieszyć się tylko własnym szczęściem. Prawdziwe szczęście – to szczęście, które dzielimy z innymi.

19 kwietnia

Prawdziwy dialog, oparty na szczerzej przyjaźni, ma moc pokonywania różnic etnicznych, wykraczania poza granice i interesy, burzenia murów podziału.

20 kwietnia

“Najważniejsze jest serce.” Nie ma nic bardziej wrażliwego, nic bardziej podatnego na wpływy niż ludzkie serce; nie ma też nic równie potężnego, niezłomnego i uszlachetniającego.

21 kwietnia

Gdy dostrzeżemy swoje ograniczenia i wady, i zaczniemy czynić intensywne wysiłki, by je przewyciężyć, zaczną one błyszczeć jako mocne strony.

22 kwietnia

Zaufanie, to złoty skarb, wykuty dzięki stałym, szczerym wysiłkom.

23 kwietnia

Nasza buddyjska wiara i praktyka dają nam moc, by wygrać z rezygnacją i rozpaczą, oraz by wciąż kroczyć naprzód. Dzięki nieustannym wysiłkom, możemy siebie doskonalić i poszerzać nasz stan życia.

24 kwietnia

Kiedy to, co jest prawdą i sprawiedliwością zostanie pokonane, będzie uznane za błędne i złe. Choć jest to smutne, taka jest rzeczywistość społeczna, jaką można obserwować na przestrzeni dziejów. Dlatego też ci, którzy są orędownikami drogi sprawiedliwości, nie mogą dać się pokonać.

25 kwietnia

Wszyscy ludzie nade wszystko pragną pokoju. To nie kwiecista retoryka ani pretensjonalność wydobywają ten wewnętrzny duch z ludzkiego życia, ale tylko otwarty, szczerzy dialog, wywodzący się z prawdziwego i szczerzego człowieczeństwa.

26 kwietnia

Ludzie, którzy posiadają punkt wyjścia są silni. Nigdy nie wolno nam zapomnieć o naszym punkcie wyjścia. Jeśli tylko będziemy o nim pamiętać, to nigdy nie stracimy z oczu drogi naszych przekonań.

27 kwietnia

Aktywność, to inna nazwa szczęścia. Swobodnie, bez skrępowania, wykorzystuj właściwe sobie zdolności, żyj pełnym blaskiem swojego jestestwa. Właśnie to oznacza- żyć pełnią życia.

28 kwietnia

Dialog nie jest jakąś uproszczoną obroną własnego stanowiska, ani też niekoniecznie chodzi w nim o przekonywanie innych do swojego punktu widzenia. Dialog polega na okazywaniu szacunku dla życia drugiego człowieka oraz na determinacji, by się uczyć stając wobec różnic osobowości i stanowisk.

29 kwietnia

Wszystko przemija. Zarówno wzniosłe radości jak i przytłaczające smutki, niczym sen ulatują . Jednakże świadomość, że w pełni przeżyło się swoje życie, nigdy nie zniknie.

30 kwietnia

Kiedy zmierzasz do celu, na twojej drodze z pewnością pojawią się przeszkody, i będzie to moment prawdy, w którym rozpocznie się walka z samym sobą. Dzięki przewycięzeniu własnej wewnętrznej słabości—skłonności do rezygnacji lub kompromisu—oraz kontynuacji podążania do celu, sytuacja zmieni się na lepsze. Zwycięzcami są ci, którzy ćwiczą samodoskonalenie się.

Maj

1 maja

Niezależnie od tego, jak trudna jest nasza sytuacja i jak głęboka nasza udręka, zawsze zachowujemy zdolność rozpalania płomienia zachęty. To światło rozprasza nie tylko ciemność cierpienia innych, ale także tę, która ogarnia nasze własne serce.

2 maja

Tak jak kwiaty wiśni, śliwy, brzoskwini i lubaszki mają swoje niepowtarzalne cechy, tak samo każdy człowiek jest niepowtarzalny. Nie możemy stać się kimś innym. Ważne jest, aby żyć w zgodzie z samym sobą i sprawiać, że rozkwitnie wielki kwiat naszego życia.

3 maja

Zapoczątkujmy nowy start, nowy postęp! Zróbmy świeży krok, płonąc nadzieją! Czas nie czeka na nikogo. Musimy nieustannie podążać naprzód tą wspaniałą drogą, w wysokim stanie ducha.

4 maja

Prawdziwa wartość filozofii czy religii wyraża się w czynach ludzi, w tym, jak żyją. Buddyzm ożywa w radosnych i pełnych zaangażowania wysiłkach swoich wyznawców, czynionych na rzecz dobra innych i społeczeństwa.

5 maja

Wspieranie rozwoju zdolnych ludzi odbywa się poprzez komunikowanie się z serca do serca. Jeśli chcemy wychowywać ludzi, musimy dać z siebie wszystko i zaangażować ich w serdeczny dialog. Tylko wtedy, gdy jesteśmy szczerzy i pełni entuzjazmu, możemy wpłynąć na życie innych.

6 maja

Słowa zachęty motywowane pragnieniem czyjegoś szczęścia mogą być źródłem ożywiającego światła, dodającego odwagi i siły.

7 maja

Dzień po dniu, wytrwale idź naprzód, krok po kroku, ze wszystkich sił. Nagromadzenie takich małych działań, takich małych triumfów, zaowocuje historycznym zwycięstwem.

8 maja

Pokój utrzymują ludzie gotowi poświęcić swoje życie, aby go zapewnić. Trwały pokój jest wynikiem ciągłego zwycięstwa w walce o pokój.

9 maja

Tworzenie harmonii pośród różnorodności jest fundamentalną kwestią dwudziestego pierwszego wieku. Doceniając niepowtarzalne cechy różnych narodów i kultur, musimy jednocześnie tworzyć solidarność na poziomie naszego wspólnego człowieczeństwa, naszego wspólnego życia. Bez takiej solidarności nie będzie przyszłości dla rodzaju ludzkiego. Różnorodność nie powinna rodzić na świecie konfliktów, lecz bogactwo.

10 maja

Wolność nie oznacza braku wszelkich ograniczeń. Oznacza ona posiadanie niezachwianego przekonania w obliczu każdej przeszkody. To jest prawdziwa wolność.

11 maja

Każdy z nas ma tyle samo godzin w ciągu dnia. Sposób, w jaki wykorzystujemy ten czas, chwila po chwili, może mieć ogromny wpływ na to, jak potoczy się przyszłość. Stojąca woda ulega stagnacji, a nieruchome koło rdzewieje. Ciągłe zmierzanie do przodu jest kluczem do jasnej i pełnej nadziei przyszłości.

12 maja

Cierpienie jest nieuniknioną częścią życia. Nieszczęście jest wynikiem bycia pokonanym przez to cierpienie, utraty nadziei i poddania się rozpacz. Jedynym sposobem, aby tego uniknąć, jest zbudowanie silnego, ekspansywnego ducha, którego nie pokonają żadne trudności.

13 maja

Wspieranie, zachęcanie i dodawanie otuchy każdemu cierpiącemu człowiekowi, którego spotykamy, jest pierwszym pewnym krokiem do zbudowania społeczeństwa, które szanuje godność życia; jest to punkt wyjścia do budowania pokoju.

14 maja

Wartość religii mierzy się tym, co przynosi ona ludziom. Religia, która naprawdę troszczy się o szczęście ludzi przynosi im odwagę, nadzieję i mądrość, umacnia ich ducha i pozwala im wyzwolić się z kajdan cierpienia.

15 maja

Szczerość nie zna barier wieku ani narodowości. Słowa wypowiedziane ze szczerzej troski o innych trafiają w serca ludzi z wielką siłą

16 maja

Ci, którzy pracują dla szczęścia innych, doświadczają o wiele większego poczucia szczęścia niż ci, którzy żyją tylko dla własnego szczęścia. A nie ma nic piękniejszego niż podejmowanie starań dla dobra innych.

17 maja

Większa energia i entuzjazm pojawiają się, gdy ludzie rozumieją i doceniają znaczenie swoich wysiłków.

18 maja

Możemy zatracić się w romantycznym przywiązaniu, ale prawda jest taka, że euforia raczej nie potrwa długo. W rzeczywistości prawdopodobieństwo cierpienia i smutku rośnie wraz z upływem czasu. Dopóki nie będziemy w stanie naprawić własnych słabości, będziemy nieszczęśliwi, niezależnie od tego, gdzie i do kogo się udamy. Nigdy nie będziemy prawdziwie szczęśliwi, jeśli sami nie zadamy o to, by przejść osobistą przemianę.

19 maja

Na każde przedsięwzięcie przychodzi odpowiedni czas. Czas, który mamy w tym życiu, jest ograniczony. Jeśli nie zrobimy tego, co należy zrobić, gdy wymaga tego chwila, pozostaniemy pełni żalu.

20 maja

Próba doskonalenia siebie i czynienia świata lepszym miejscem wiąże się z nieustannym zmaganiem się z problemami i trudnościami. Jednak życie tych, którzy stawiają sobie takie wyzwania, jest pełne satysfakcji, radości i wspaniałej nagrody w postaci rozwoju osobistego.

21 maja

Sposobem na pokonanie kłamstw i dezinformacji jest odważne stawianie sprawy jasno. Niewypowiadanie się wtedy, gdy należy mówić, pozwala kłamstwu zwyciężyć nad prawdą.

22 maja

Współczucie lub litowanie się nad kimś nie jest równoznaczne z prawdziwym współodczuwaniem. Kluczem jest zrozumienie. Ludzie mogą znaleźć siłę do dalszego działania zwyczajnie wiedząc, że jest ktoś, kto rozumie ich bezwarunkowo.

23 maja

Wszyscy miewamy krytyczne momenty w życiu, które wystawiają nas na próbę. Dlatego tak ważne jest nasze nastawienie i codzienne wysiłki. Dążąc wytrwale do celu każdego dnia, będziemy w stanie sprostać tym decydującym momentom, wtedy, gdy nadejdą, a nawet przekształcić je w okazje.

24 maja

Zaufania nie buduje się z dnia na dzień. Rozwija się je poprzez nagromadzenie naszych codziennych działań. Takie zaufanie jest kamieniem węgielnym relacji międzyludzkich.

25 maja

Kultura i sztuka zawsze były nierozzerwalnie związane z religią. Rozkwiwały dzięki jej bogatemu wpływowi. Kiedy ludzkie serca są pielęgnowane i uszlachetniane przez religię, następuje wspaniały rozkwit kultury i sztuki.

26 maja

Nie można ujawnić prawdy bez obalenia tego, co błędne. W istocie, zaniechanie korygowania tego, co błędne, jest równoznaczne z przyzwoleniem na zło i czyni nas współwinnymi tego zła.

27 maja

Co charakteryzuje wybitnych liderów? Są zdeterminowani, by zawsze osiągać swoje cele i dają przykład, jak należy postępować. Zawsze pamiętają też o tym, by darzyć uznaniem i zrozumieniem tych, którzy pracują razem z nimi z tym samym zaangażowaniem.

28 maja

Prawda jest taka, że poświęcanie się dla szczęścia innych jest w rzeczywistości warunkiem koniecznym do tego, by samemu stać się prawdziwie szczęśliwym.

29 maja

Przyrodzona godność życia nie przejawia się w izolacji. To raczej dzięki naszemu aktywnemu zaangażowaniu w sprawy innych ludzi ujawnia się ich wyjątkowa i niezastąpiona natura. Jednocześnie determinacja, by chronić tę godność przed wszelkimi naruszeniami, zdoła i wydobywa blask naszego własnego życia.

30 maja

Sprawy nie zawsze toczą się gładko - właściwie prawie na pewno pojawiają się nieoczekiwane przeszkody w każdym przedsięwzięciu. Jednak to właśnie jest czas, aby przywołać mądrość i wytrwale dążyć do znalezienia rozwiązania. W ten sposób prawdopodobnie otworzy się nowa, jeszcze lepsza droga naprzód. Jest to również zgodne z buddyjską zasadą „zamiany trucizny w lekarstwo”. Stawiając czoła próbom i trudnościom, wykorzystując je jako bodziec do działania, a nie będąc przez nie pokonanymi, możemy osiągnąć nowy wzrost i zwycięstwo.

31 maja

Prawdziwie wielkie osiągnięcia są dokonywane z cichą determinacją, bez pochwał i owacji.