

Rewolucja osobista

Ważnym elementem filozofii buddyjskiej jest możliwość wewnętrznej transformacji, osiągnięcia pełni naszych ludzkich możliwości. Istnieje jednak przekonanie, że potrzebne są do tego idealne warunki, które dostępne są tylko dla nielicznych. Buddyizm Nichirena mówi, że tylko poprzez podejmowanie wyzwań i konfrontacji z przeciwnościami jakie spotykamy w społeczeństwie, możemy podołać zadaniu zmiany naszego własnego życia i otaczającego nas świata na lepsze.

Pojęcie :”Rewolucja osobista” jest określeniem używanym przez Prezydenta Josei Todę do opisanego procesu wewnętrznej transformacji naszego „mniejszego Ja” skrępowanego przez nasze samolubne i egocentryczne postawy i ukierunkowania go w stronę „większego Ja” zdolnego do altruizmu i działań na rzecz innych, na rzecz całej ludzkości.

Prezydent Daisaku Ikeda wyjaśnia: „Jest wiele typów rewolucji: rewolucje polityczne, rewolucje ekonomiczne, rewolucje naukowe, przemysłowe czy też artystyczne. Jednak bez względu na to co one zmieniają , świat nigdy nie będzie lepszy, tak długo jak długo ludzie pozostaną samolubni i pozbawieni współodczuwania wobec innych. W tym znaczeniu „rewolucja osobista” jest najważniejszą i najbardziej potrzebną rewolucją dla ludzkości.

Niezliczona ilość teorii, religii czy publikacji podpowiada nam jak można zmienić się na lepsze. Oczywiście podjęcie wysiłku i samodyscyplina pozwalają ludziom przeprowadzać takie zmiany, na przykład poprzez regularne ćwiczenia fizyczne. Jednak siła woli niezbędna do takiego procesu jest często trudna do utrzymania i w decydujących momentach możemy stracić opanowanie gdyż nie zwracamy się ku podstawowym wewnętrznym przyczynom naszych zachowań.

Rewolucja osobista jest zadaniem polegającym na zmianie naszego życia na najbardziej podstawowym poziomie. Polega ona na rozpoznaniu i podjęciu wyzwań wobec wszystkiego co nie pozwala w pełni wyzwolić naszego pozytywnego potencjału i człowieczeństwa. Buddyizm Nichirena bazuje na przeświadczeniu o istnieniu czystej pozytywnej i oświeconej kondycji życiowej, która istnieje wewnątrz każdego z nas. Ten stan życia nazywany „Stanem Buddy” charakteryzuje się umiejętnością współodczuwania, mądrością i odwagą, która pozwala na tworzenie wartości w każdej sytuacji. Nichiren odkrył, że najgłębszy proces zmian i oczyszczania zachodzi kiedy wydobędziemy ten stan i nauczał praktyki czantowania (inwokacji) „Nam-myoho-renge-kyo”, jako bezpośredniego i natychmiastowego środka dla wydobycia go i doświadczenia.

Natura Buddy wyraża się w konkretny sposób. Po pierwsze zdobywamy przekonanie, że życie zawiera nieograniczone możliwości i głęboko odczuwamy naszą ludzką godność. Po drugie rozwijamy mądrość by zrozumieć, że rzeczy, o których pierwotnie myśleliśmy, że są niemożliwe, faktycznie są możliwe. A po trzecie rozwijamy mocną witalność, która pozwala nam rozwiązywać nasze problemy z poczuciem wewnętrznej wolności. Mamy więc w sobie moc by przeprowadzać naszą rewolucję osobistą, starając się polepszyć nasze „Ja” od wczoraj do dzisiaj, aby jutro było ono jeszcze lepsze.

W niektórych tradycjach Buddyzmu interpretacja prawa przyczyny i skutku koncentruje się na negatywnych przyczynach z przeszłości. Przeszkody i wyzwania życia mają być narzędziem „Oczyszczenia”. Przekaz Sutry Lotosu i Buddyzmu Nichirena mówi, iż poprzez wiarę i praktykę możemy odkryć w sobie Stan Buddy – nasz najwyższy i najbardziej

oświecony stan życia – już teraz, tacy jacy jesteśmy. Ta oświecona mądrość pozwala nam zrozumieć, że okoliczności w jakich się znajdujemy, choć mogą być postrzegane jako nieprzychylnie, takie jak choroba czy bolesna strata kogoś bliskiego, dają nam szansę na wprowadzenie czy przyspieszenie naszej osobistej rewolucji wewnętrznej tak aby wejść na ścieżkę największego osobistego rozwoju.

Kiedy wyjdziemy poza nasze własne troski i podejmiemy jakieś działania dla dobra innych proces naszego osobistego rozwoju nabiera siły i tempa. Doświadczenia, które uprzednio były postrzegane jako niesprawiedliwe zrzędzenia losu mogą stać się kluczem do odnalezienia celu naszego życia, kiedy zaczniemy pomagać innym, którzy znaleźli się w podobnej sytuacji.

Ten indywidualny proces rewolucji osobistej jest zapalnikiem zmian w skali świata. Jak pisze Daisaku Ikeda: „Wielka rewolucja osobista tylko jednej osoby pozwala osiągnąć zmiany przeznaczenia narodu a nawet dalej, będzie przyczyną zmiany przeznaczenia całej ludzkości.” Wzięcie odpowiedzialności za przemiany naszego własnego życia jest pierwszym krokiem w kierunku tworzenia społeczeństwa opartego na współodczuwaniu i szacunku dla życia wszystkich ludzi.

[*SGI Quarterly, lipiec 2005*]